

MARUMARK

心のバロメータを
可視化するアプリ

展示会特典

初期
費用 無料今回の展示会で、
メール登録をしていただいた企業様には、
初期費用無料で提供をさせていただきます。メール info@comaru.co.jp
または公式LINE登録で
企業情報をお送りください。特性があってもなくても
全ての人が生きやすい世界、
本当の意味で支えあう
インクルーシブな世界を目指しています。

2024 年 4 月 提供開始予定



Message

私自身助産師として働いてきた中で多くの家族と出会ってきました。

自分自身の子育ての経験から孤独感や、
自分達の家族だけで乗り越えないといけないという気持ちを持っていました。

しかし、家族の役割機能だけでは難しい！

周りは貴方の味方であって、コミュニティで繋ぐことが大切です。

誰 1 人として困った人が取り残されない社会の実現を目指しています。



1984年生まれ。徳島県出身4児の母。徳島大学を卒業後、奈良県の総合病院へ助産師として就職。その後保健師を経験し、2020年に助産院まる眼鏡ママ相談室を開設。母子支援や家族のケアの必要性を感じ、2021年に株式会社COMARUを設立。奈良県内の子育て支援に尽力。2022年に母子特化型の訪問看護ステーションまるまるを開設、発達障害を抱えた方や、それを取り巻く家族へのケアも行い、社会課題に取り組んでいる。

株式会社 COMARU 代表取締役 鈴木 円香

ITツール



専門職

IT だけでなく、人対人の支援を大切にする。

今までの相談実績などから導き出されたメソッドを元に、
第三者機関として企業への伴走型支援が可能となりました。
看護職と心理士とが専任となりサポートします。<看護的なCureと心理的なCare>両方を担うことができる人材を育成し、
対象者のメンタルの背景に潜む困り感や症状をも捉えます。

事業展開

各分野の専門家として事業を展開しております。この経験を活かしてアプリの開発に至りました。



助産師コミュニティ Your ally

人と助産師とコミュニティを繋げます



訪問看護ステーション まるまる

『こんな看護があったらいいな』があります



株式会社 COMARU

〒541-0044

大阪府大阪市中央区南本町 2-1-1
本町サザンビル TD フロア 1F<https://comaru.co.jp/>

特例子会社を含む障害者雇用の場面にも対応するサービス

入り口から出口まで繋がったサポート体制が整います

双方を繋ぐ為のツールとして MARUMARK



企業
ユーザー
企業側従業員

HELPが言えない当事者



契約者
企業

HELPが出しにくい支援者

気持ちをアプリで可視化し、必要な支援と結びつけ、職場での環境設定が行えます。

企業伴走型サポート

全ての従業員の可能性を解き放つ、Marumark で統合的サポートをいたします。

MARUMARKの独自性と付加価値

独自の価値を提供し、発達障害者を含めた従業員、企業、そして社会全体に貢献しています。

ただの
アプリでは
ありません！

メタ認知

に焦点を
当てている
サービスは、**Marumark** だけ。

人間関係の悩み、実は**メタ認知**で解決できます。

思考の癖に気づき、認識する。そうならないよう行動する思考への習慣化・アルゴリズム化
ができる**メタ認知**を自分自身であげることができます。
Marumarkを使えば気持ちを可視化・共有し、皆で**メタ認知**することができます。

1 健康とメタ認知の統合

Marumark は障害者をサポートするだけでなく、
メンタルヘルスとメタ認知の向上にも焦点を当てています。
この統合的アプローチにより、個人のメンタルヘルスを向上
させ、自己認識と自己管理をサポートします。
(自助へのエンパワーメント)

2 ESGへの適合性と経営リスクヘッジ

適切な**マネジメント方法**にお困りではありませんか？

人権の尊重と ESG への適合性があります。
経営の新たな標準を Marumark で貢献します。
経営リスクをヘッジし、従業員の力を最大限に。
(公平性へのアプローチ)



3 包括的支援エコシステム

Marumark は障害者を雇用する企業を
対象とした支援エコシステムを提供しています。
包括的サポートで、障害のある方も無い方も、
共に成長する持続可能な未来を築きます。

導入メリット

メンタルダウンを予防

メンタル不調に対応

メタ認知の力で、
自己成長を
後押し

心理的安全性
の確保
風通しの良い
職場風土に
繋がる

個々の特性に
応じた働き方、
人事マネジメントが
実現

アプリで日々
自己評価を行い
共有できる

心の揺らぎを
自分も周りも
理解することに
繋がる

休職率が
下がる

メンタルダウンを予防する仕組み

未然にツールで感知し、ダイレクトレスポンスを実施します。

アラート機能

01
Marumark管理画面上で
アラートが確認できる

02
バロメーターが急激に低下、
また低下状態が続く場合に
感知

03
共有モードとプライベートモード
の差異が3以上ある場合
メンタルダウンを感知

04
ユーザーがキーワードを含ん
だ内容を送信した場合に感知し、
リスクに応じてレスポンス

全てのユーザーが使える機能

無料会員

TMS

レーダーチャート表示で
一時的気分尺度の
測定

Marumark

バロメーター表示で
今の感情の状態を
測定

記録メモリ機能

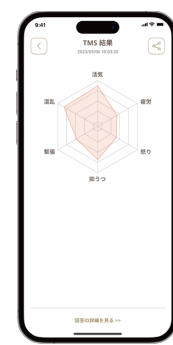
セルフコーチング、セルフカウンセリング、セルフフィードバック
として、自分自身で内観できます。(メタ認知強化)

共有機能

SNSなどを通して、自分の心の状態を周りの方へ共有する
ことが可能

自己の観察

気分の状態を
入力



今の感情の状態を
入力



自己の分析

過去の自分の状態を
理解する



企業
ユーザー
企業側従業員

TMSやMarumarkについての捉え方



でも

個人の感情や自己評価の認識のずれが
あって当たり前

人によく思われたい(しんどいと知られると評価に関わる)、
逆に悪く思われたい(休める)という心理が
働く場合があります。
気づいて欲しい、察して欲しい、分かってほしい
それらを誤解なく知らせることが可能です。

一時的気分尺度を可視化

TMS

立命館大学 徳田氏考案
使用許可

6つの気分の項目で分析します。

活気

抑うつ

疲労

緊張

怒り

混乱

TMS
一時的気分評価

今はどのように
感じていますでしょうか。

スタート



企業様が使える機能

企業会員

基本料
19,800円

+

サブスクリプション
11D 990円/月

新規導入
割引有り

共有モードとプライベートモード
切替可能

差異があること自体がメンタルダウンの
リスクが高いです。



共有機能

Marumarkの心のバロメーターを共有し、
従業員の日々のメンタルチェックを行うことができます。

共有範囲は
個別で設定可

共有モード
社内の全体で共有

プライベートモード
チーム内の特定の人にだけ知らせる等

- ・設定は、ユーザー登録時点、また随時変更も可能です。
- ・コメントは、Marumark管理者や社内保健師も入力可能(要守秘義務・人事権がない方)
- ・社内に内容を知られることなく、相談やSOSを出すことができます。

対 応 時 間 24時間以内に対応可能
チャット機能 ダイレクト相談が可能
プッシュ通知機能 メタ認知を上げる気付き

SOS駆けつけサービス(緊急対応)

企業ユーザーはSOSを
タップで通知できます。

- ・Marumark管理者へプッシュ通知でアラートが入り、
ユーザーへ連絡を行います。

Marumarkから緊急性がありと判断した場合

管理者から企業ユーザーへオンライン面談や電話連絡、
必要時には直接面談を実施します。

緊急性の判断基準

- 自殺企図がある ●SOSが出ている



【管理者】
Marumarkスタッフ



独自で開発した取扱説明書(伴走型コンサルティング)

周りの人がどう対応したらいいの
見たら分かります

看護職と心理士とが第三者として介入し、合理的配慮を提案します

合理的配慮

人事異動提案:事務職から営業へ転換
(サブで事務をつけて売上3.5倍)
指示方法変更:視覚優位に対して指示依頼変更でミスが8割減

少ない操作とログインボーナスで、継続性を高めます。

- ・POMSでは64項目のところ、TMSでは18項目と項目数が最小限に抑えられています。
- ・TMS測定とMarumarkの測定は、周期や時期にこだわらず企業毎に設定が可能。
- ・Marumarkだけの測定も可能で、僅か10秒で測定から共有まで行えます。
企業が測定で欲しいタイミングで、ユーザーに促すリマインド通知が可能。
- ・もちろん毎日していただくことも可能ですし、心の状態が変化したときには、
1日に数回測定して共有も可能です。

基本は、Marumarkを
毎日使用します

共有機能でシェアした場合や、コメント等に
応じてログインボーナスの付与が可能ですので、
企業毎に特色を出すことができます。

ご利用の 流れ



アプリケーション

アプリ上で
ユーザー登録・ログイン

TMSの
18項目を選択

レーダーチャートで
TMSの結果を表示

バロメーターを
6段階から選択

入力後
結果を見るをタップ

